



20135 Milano – via Adige n. 20
telefono 02.72021817 - telefax 02.72021838
e-mail: assolatte@assolatte.it



IL 10 OTTOBRE SAY CHEESE!

(Milano, 03 ottobre 2011) Durante la Giornata Internazionale dell'Igienista Dentale, si scoprirà come avere denti sani e un sorriso smagliante, grazie a una corretta igiene orale ed a un consumo regolare di latticini

Obiettivo sorriso perfetto. Per una settimana, dall'8 al 16 ottobre - e in particolare il 10 ottobre, giornata internazionale dell'igienista dentale - i professionisti dell'AIDI (Associazione Igienisti Dentali Italiani) scenderanno nelle piazze di tutta Italia per fornire consigli e informazioni sulla salute orale.

Per avere una bocca sana e prevenire la carie, sottolinea Assolatte, occorrono una costante igiene dentale, il controllo periodico da parte di un professionista e un corretto apporto di fluoro, che può

essere assunto attraverso gli alimenti, i dentifrici o gli integratori. Anche consumare regolarmente latte, yogurt e formaggi aiuta a mantenere i denti sani e ad avere un sorriso più bello. Lo hanno confermato studi recenti condotti in Giappone, che hanno rivelato nuovi benefici apportati dai latticini alla salute orale.

Che latte, yogurt e formaggi forniscano sostanze indispensabili per la formazione e la salute dei denti (come il calcio, il fosforo e le proteine) già era noto. Così come si sapeva che proteggono dall'acidità orale e facilitano la fissazione del fluoro, tanto che l'OMS riconosce il ruolo dei formaggi nella prevenzione della carie.

Ma ora si è scoperto anche che la **caseina** (la proteina caratteristica del latte) esercita un effetto protettivo nei confronti dello sviluppo della carie perché limita l'aderenza della placca dentale, e che i **grassi** dei latticini proteggono lo smalto dei denti, perché contribuiscono a formare una pellicola protettiva sulla sua superficie. In particolare, alcuni probiotici presenti nei lattici fermentati sono stati testati con successo contro diversi tipi di batteri responsabili delle parodontiti, e hanno dimostrato di essere in grado di inibire l'azione dei batteri patogeni. Invece il formaggio, stimolando la produzione di saliva, assicura un'auto-pulizia della bocca.

Ma non basta avere denti in salute per mostrare un sorriso da Oscar. E' importante anche la salute delle labbra. A mantenerle morbide, idratate e sode contribuiscono i formaggi, perché forniscono sia la **vitamina B2**, il miglior rimedio naturale contro la pelle secca, sia gli **amminoacidi**, che stimolano la produzione di collagene ed elastina.

Per maggiori informazioni:

Carmen Besta Assolatte tel.02-72021817
Elena Vincenzi Ufficio stampa Assolatte c/o Fruitecom tel.059-7863894
www.Assolatte.it - www.AssolatteYogurt.it - www.premiogiornalisticassolatte.it

C'E' TEMPO SINO AL 15 NOVEMBRE PER PARTECIPARE AL PREMIO GIORNALISTICO ASSOLATTE L'ATTENDIBILE www.premiogiornalisticassolatte.it

Nata nel 1945, Assolatte è l'associazione delle industrie italiane che operano nel comparto lattiero caseario. Le imprese che oggi aderiscono ad Assolatte rappresentano, in termini di fatturato, oltre il 90% dell'intero comparto industriale nazionale del settore lattiero caseario.