



IL LATTE OGGI

UN ALIMENTO PER IL MOVIMENTO

MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE 2013 • 9,30 -13,30

Salone d'Onore del CONI
FORO ITALICO, Largo Lauro De Bosis 15, Roma

PROGRAMMA

ORE 9,00 • WELCOME COFFEE

ORE 9,30 • SALUTI E PRESENTAZIONE

Antonio Vanoli, Direttore Generale per le Attività Operative,
Gruppo Parmalat

ORE 10,00 • SESSIONE SCIENTIFICA

Conducono

Maurizio Casasco, Presidente FMSI - Federazione Medico Sportiva Italiana

Andrea Ghiselli, CRA-NUT Consiglio per la Ricerca e la sperimentazione in Agricoltura-Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione

Introduzione: Il Latte Oggi (Andrea Ghiselli)

- I benefici dell'esercizio fisico e l'utilizzazione dei substrati energetici per la contrazione muscolare

Pierpaolo De Feo, Direttore Healthy Lifestyle Institute, C.U.R.I.A.MQ, Università di Perugia

- Interaction between exercise and nutrition for muscle health: the role of milk

Julien Louis, Département de la recherche, Laboratoire Sport, Expertise et Performance - INSEP, Paris

- Il latte, un alimento per il movimento

Michelangelo Giampietro, Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione, Roma

ORE 11,30 • TAVOLA ROTONDA
"IL LATTE CI NUTRE, CI PARLA"

Conduce

Eugenio Del Toma, Primario emerito Dietologia e Diabetologia Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma, nonché Presidente onorario ADI

- L'andamento dei consumi del latte
Massimo Forino, Direttore Assolatte
- Vuoi latte? Campagna web di Assolatte
Valerio Saffirio, Orange Comunicazione
- We-sport: promuovere l'attività fisica e la corretta nutrizione
Marco Ivaldi, SUISM - Struttura Universitaria Interdipartimentale in Scienze Motorie, Università di Torino
Marco Iacuanliello CEO We-Sport
- L'esperienza di un nutrizionista dello sport
Michelangelo Giampietro
- Benessere psicofisico: alimentazione, sport, studio ovvero mente, corpo e immaginario per un corretto stile di vita
Maria Rita Parsi, Fondazione Movimento Bambino Onlus
- Testimonials: stile di vita e alimentazione, elementi chiave per i risultati
Antonio Spataro, Direttore Istituto di Medicina dello Sport "A.Venerando" CONI
Mauro Berruto, allenatore Nazionale Italiana maschile di pallavolo
Raffaello Leonardo, campione olimpico, canottaggio
Fiona May, campionessa olimpica, salto in lungo

ORE 13,15 • CONCLUSIONI

ORE 13,30 • LIGHT LUNCH

La partecipazione al convegno è gratuita. R.S.V.P camilla_abbati@parmalat.net - 0521.808904

con il patrocinio di:

Assolatte
ASSOCIAZIONE ITALIANA
LATTIERO CASEARIA